

Orientēšanās kluba „Kāpa”
rudens seriāls iesācējiem un
lietpratējiem „ieSĀC -2024”
Ādažu un Garkalnes novados
NOLIKUMS



Organizē: IK “Māra-9”,

Atbalsta: OK „Kāpa”, Ādažu BJSS, Latvijas Orientēšanās federācija

Starts no 16.30-19.00 , oktobrī no 16.30- 18.00

Atzīmēšanās ar Sportident , bezkontakta SIAC

1.kārta	21.08.	Zībeņi	57.11546, 24.29272
2.kārta	28.08.	Kalngale-Langa	57.07097, 24.14905
3.kārta	04.09.	Carnikava/Laivu iela. Ādažu novada kauss	57.14993, 24.261
4.kārta	11.09.	Kadaga	57.08884, 24.34806
5.kārta	18.09	Mežgarciems	57.10175, 24.24003
6.kārta	25.09	Dūņezers	57.12953, 24.34079
7.kārta	02.10	Garkalne A	57.0597, 24.41528
8.kārta	09.10	Garkalnes R	57.05948, 24.4141
9.kārta	16.10	Ummis D	57.14767, 24.33167

20.10 Apbalvošana. „Kāpas Kausos”

Grupas: S8*, V8*S10*,V10*, S12, V12, S14, V14, SB, VA SA, VA, S50, V50, S60, V60

Distances un to garums

- 1.dist. marķēta 1-2km
- 2.dist. vairāk par 2km
- 3.dist. vairāk par 3km
- 4.dist. apmēram 4 km
- 5.dist. apmēram 6 -7km

Apraksts

- ļoti viegla –marķēta
- Viegla
- Vidēji viegla
- Vidēji grūta
- Vidēji gara/grūta

Dalības maksa:

- Bērni SV10 1.00 Eur
- Jaunieši 2.00 Eur
- Pensionāri 3.00 Eur
- Kāpas biedri 5.00 Eur
- Pieaugušie 6.00 Eur

Bez maksas: OK “Kāpa”jaunieši, Ādažu BJSS orientieristi, novada skolu orientēšanās pulciņa dalībnieki,

Kompasa īre 1 EUR, SI kartes īre 1 EUR

Apbalvošana un vērtēšana.

Kopvērtējumu veido 7 labāko kārtu punktu summa vienā grupā. Distances var mainīt. Punktus aprēķina dalībnieka laiku attiecinot pret distances uzvarētāja laiku un reizinot ar koeficientu, kas atkarīgs no distances (1.distance -600, 2.distance-700, 3.distance-800, 4.distance-900, 5.distance-1000)

Bērni – iesācēji distancē var doties kopā ar vecākiem.

Kopvērtējumā 1.-3. vietu ieguvējiem balvas, jauniešu grupās medaļas, pārsteiguma balvas.

Atbildīgā par sacensībām Tamāra Kosmačeva 29104320, tamara@kapa.lv,

par distancēm Ainārs Lupiķis 28923343, rezultāti Kārlis Osis.

Jaunākā informācija, rezultāti www.kapa.lv